

RISTORANTE · PIZZERIA

Il Panfilo

SAN SALVO MARINA · CHIETI

Registro Ingredienti & Allergeni

MENÙ COMPLETO

Legenda Allergeni

GLU Glutine	CRO Crostacei
UOV Uova	PES Pesce
ARA Arachidi	SOI Soia
LAT Latte	FRU Frutta a guscio
SED Sedano	SEN Senape
SOL Solfiti	MOL Molluschi

Accanto a ogni piatto trovi le etichette colorate degli allergeni in esso presenti, secondo l'**Allegato II del Reg. UE 1169/2011**. La dicitura «**lisozima/isozima da uovo**» è ricondotta all'allergene **Uova**. Pur adottando la massima cura, in cucina si manipolano tutti gli allergeni elencati: **non è possibile escludere la contaminazione crociata**. Per esigenze specifiche, segnalalo sempre al personale di sala.

D. LGS 109/92 · REG. CE 1169/11

REGISTRO · MARE

Mare

I sapori del nostro mare

Antipasti di mare

Insalata di mare

Seppie, gamberetti, sedano, carote, succo di limone, olio EVO, sale, prezzemolo.

CRO

PES

SED

Antipasto di crudità di mare

Ostriche, fasolari, cannolicchi, cozze, scampetti, limone, prezzemolo.

CRO

MOL

Sautè di cozze

Cozze, aglio, olio EVO, sale, prezzemolo.

MOL

Fantasia di mare fredda

Insalata di mare · Pesce spada marinato · Carpaccio di salmone · Capesante con salsa al cetriolo · Insalata di polipo

Seppie, gamberetti, sedano, carote, peperone, pesce spada, semi di papavero, salmone, glassa all'aceto balsamico, capesante, cetrioli, maionese, polipo, rucola, arancia, succo di limone, olio EVO, sale, prezzemolo.

CRO

UOV

PES

SED

SOL

Tartare di tonno o di gambero rosso

con stracciata e pistacchio

Tonno o gambero rosso, olio EVO, limone, arancia, sale, rucola, glassa all'aceto balsamico, stracciata, granella di pistacchio.

CRO

PES

LAT

FRU

SOL

Carrellata del Panfilo

Fantasia di mare fredda

Insalata di mare · Pesce spada marinato · Carpaccio di salmone · Capesante con salsa al cetriolo · Insalata di polipo

Seppie, gamberetti, sedano, carote, peperone, pesce spada, semi di papavero, salmone, glassa all'aceto balsamico, capesante, cetrioli, maionese, polipo, rucola, arancia, limone, olio EVO, sale, prezzemolo.

CRO

UOV

PES

SED

SOL

Cozze ripiene

Cozze, formaggio rigatino, grana padano, pane, uova, pomodoro, aglio, olio EVO, sale, prezzemolo.

GLU

UOV

LAT

MOL

Calamari ripieni

Calamari, formaggio rigatino, grana padano, pane, uova, pomodoro, aglio, olio EVO, sale, prezzemolo.

GLU

UOV

PES

LAT

Capesante gratinate

Capesante, peperone, pachino, aglio, olio EVO, pane, grana padano, sale, prezzemolo.

GLU

CRO

UOV

LAT

Cannolicchi gratinati

Cannolicchi, pane, pomodorini, peperoni, grana padano, aglio, olio EVO, sale, prezzemolo.

GLU

UOV

LAT

MOL

Parmigiana ai frutti di mare

Melanzane, farina, olio di girasole, frutti di mare (calamari, gamberetti, cozze), pomodoro, mozzarella, grana padano, sale, prezzemolo.

GLU

CRO

UOV

PES

LAT

MOL

Primi piatti di pesce

Chitarrina allo scoglio

Pasta (farina di grano duro, acqua, uova), mazzancolle, panocchie, calamaro, cozze e vongole, pomodorini, prezzemolo, olio, aglio, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine), sale.

GLU

CRO

UOV

PES

SOI

SED

SEN

MOL

Risotto calamaretti e limone

Riso, calamari, succo di limone, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine), olio EVO, aglio, prezzemolo, sale.

GLU

CRO

PES

SED

MOL

Risotto ai frutti di mare

Riso, mazzancolle, panocchie, calamaro, cozze e vongole, prezzemolo, olio, aglio, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine), sale.

GLU

CRO

PES

SED

MOL

Chitarrina alle vongole veraci

Pasta (farina di grano duro, acqua, uova), vongole, olio, aglio, peperone, prezzemolo, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine), sale.

GLU CRO UOV PES SOI SED SEN MOL

Fettuccine al sugo d'astice

Pasta (farina di grano duro, acqua, uova), astice, pomodoro, aglio, olio, sale, prezzemolo, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine).

GLU CRO UOV PES SOI SED SEN MOL

Gnocchi con scampetti e crema di tartufo

Gnocchi (farina di grano tenero, patate, uovo, olio di semi vari), scampetti, pomodoro, crema di tartufo, panna, sale, olio EVO, aglio, prezzemolo.

GLU CRO UOV SOI LAT SEN

Ravioloni di ricotta di bufala

al pesto di pistacchio e frutti di mare

Ravioloni di ricotta di bufala, pesto di pistacchio (basilico, grana, aglio, olio EVO, sale), crema e granella di pistacchio, panna, frutti di mare (mazzancolle, panocchie, calamaro, cozze e vongole), prezzemolo, brodo di pesce (sedano, crostacei, molluschi, pesci, carote, cipolla, zucchina, pachino, glutine), sale.

GLU CRO PES SOI LAT FRU SED SEN MOL

Secondi piatti di pesce

Frittura di calamari e gamberi

Calamari, gamberi, farina di semola rimacinata e farina 00, olio di girasole, sale.

GLU CRO PES SOI SEN

Frittura mista di pesce

Calamari, gamberi, merluzzi, triglie, cianchetta, farina di semola rimacinata e farina 00, olio di girasole, sale.

GLU CRO PES SOI SEN

Spigole o Orate al forno

con patate al forno

Spigole o orate, olio EVO, sale, aglio, prezzemolo; patate al forno con olio EVO, sale, pepe, rosmarino.

PES

Spigola o Orata alla griglia

con insalata mista

Spigola o orata, olio EVO, sale, aglio, prezzemolo; insalata mista (lattuga, pomodoro, mais, carote), olio EVO, sale.

PES

Tagliata di tonno

con rucola e pomodorini pachino

Tonno, rucola, pomodorini, olio EVO, sale.

PES

Grigliata mista di pesce

con insalata mista

Gamberone, sogliola, spiedino di calamari, pesce spada, spigola, olio EVO, sale, aglio, prezzemolo; insalata mista (lattuga, pomodoro, mais, carota).

CRO

PES

Scamponi saltati

aglio, olio e rosmarino

Scamponi, olio EVO, sale, aglio, rosmarino, prezzemolo.

CRO

Zuppa di pesce

con chitarrina da condire a fine cottura

Pescatrice, merluzzo, sogliola, gallinella, testoni, razza, calamari, gamberi, pannocchie, scampi, cozze, vongole, salsa di pomodoro, aglio, peperone, sale, olio EVO, prezzemolo.

CRO

PES

MOL

Carne

Le specialità di terra

Antipasti di carne

Antipasto all'italiana

Prosciutto crudo, ventricina abruzzese, salame, salsiccia, lonza, formaggio pecorino, sott'olio misti.

LAT

SED

Caprese

Pomodori freschi, mozzarella, olio EVO, sale, origano.

LAT

Prosciutto crudo e mozzarella in carrozza

Prosciutto crudo, mozzarella, pancarrè e pane grattugiato, uovo, sale.

GLU

UOV

LAT

Pallotte cacio e uovo al sugo di ventricina

Polpette (uovo, formaggio, pane, sale, aglio); sugo (pomodoro, ventricina nostrana abruzzese, cipolla, peperone, sedano, carote, olio EVO, basilico, sale).

GLU

UOV

LAT

SED

Ventricina nostrana e pecorino

Ventricina nostrana abruzzese, formaggio pecorino.

LAT

Primi piatti di carne

Gnocchi alla crema di tartufo e salsiccia

Gnocchi (farina di grano tenero, patate, uovo, olio di semi vari), crema di tartufo, panna, salsiccia, olio EVO, sale.

GLU

UOV

SOI

LAT

SEN

Rigatoncini al sugo di pomodoro

Pasta (farina di grano duro, acqua, uova); sugo (pomodoro, cipolla, sedano, carote, olio EVO, basilico, sale).

GLU

UOV

SOI

SED

SEN

Fettuccine alla bolognese

Pasta (farina di grano duro, acqua, uova); ragù (macinato di bovino e suino, sedano, carote, cipolla, pomodoro, pepe, sale).

GLU

UOV

SOI

SED

SEN

Lasagna al forno

Pasta (farina di grano duro, uovo, acqua, olio EVO, sale); ragù (macinato di bovino e suino, sedano, carote, cipolla, pomodoro, pepe, sale), mozzarella, besciamella, grana padano.

GLU

UOV

SOI

LAT

SED

SEN

Secondi piatti di carne

Cotoletta di pollo con patatine fritte

Petto di pollo, pane grattugiato, uovo, patatine fritte, olio di girasole, sale.

GLU

UOV

Hamburger di Angus con patatine fritte

Hamburger di Angus, patatine fritte, olio di girasole, sale.

GLU

Tagliata di manzo

con rucola, grana, pachino e aceto balsamico

Entrecôte di manzo, rucola, grana padano, pachino, aceto balsamico, olio EVO, sale, pepe.

UOV

LAT

SOL

Filetto di manzo alla griglia

con lardo di Colonnata e pistacchio

Filetto di manzo, lardo di Colonnata, granella di pistacchio, sale, olio EVO, pepe.

FRU

Bistecca di vitello alla griglia

con insalata mista

Bistecca di vitello, sale, olio EVO, pepe; insalata mista (lattuga, pomodoro, carote, mais).

Senza allergeni dichiarati

Contorni

Da accompagnamento

Contorni

Patatine fritte

Patatine fritte, olio di girasole, sale.

GLU

Crocchette di patate

Crocchette di patate, olio di girasole, sale.

GLU

SOI

SEN

Olive all'ascolana

Olive all'ascolana, olio di girasole, sale.

GLU

UOV

SOI

LAT

SED

SEN

Mozzarelline fritte

Mozzarelline, olio EVO, sale.

GLU

SOI

LAT

SEN

Calzoncini fritti

Calzoncini misti farciti, olio di girasole, sale.

GLU

UOV

SOI

LAT

SEN

Chele di granchio

Chela di granchio, olio di girasole, sale.

GLU

CRO

UOV

SOI

SEN

Bruschette miste

Pane, condimenti misti.

GLU

LAT

Insalata verde

Lattuga.

Senza allergeni dichiarati

Insalata mista

Lattuga, pomodoro, carote, mais.

Senza allergeni dichiarati

Insalata di pomodoro

Pomodori, basilico.

Senza allergeni dichiarati

Verdure miste grigliate

Zucchine, melanzane, peperoni, olio EVO, sale, origano.

Senza allergeni dichiarati

Insalatona mista

Lattuga, pomodoro, mais, carote, mozzarella, tonno.

PES

LAT

Insalatona di mare

Lattuga, pomodoro, mais, carote, frutti di mare.

CRO

PES

MOL

Pizze

Dal nostro forno

Pizze Rosse

Base pizza: farina di grano duro, farina 00, farina di soia (glutine, soia, senape), lievito, olio di semi di girasole, sale, zucchero. Il pomodoro è presente in tutte le pizze rosse.

Margherita

Mozzarella, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Diavola

Mozzarella, salsiccia piccante, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Prosciutto cotto

Mozzarella, prosciutto cotto, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Funghi

Mozzarella, funghi champignon, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Wüstel

Mozzarella, wüstel, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Siciliana

Alici, tonno, capperi, olive nere, origano, olio EVO.

GLU PES SOI SEN SOL

Prosciutto e funghi

Mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Napoli

Mozzarella, alici, capperi, olive nere, olio EVO.

GLU PES SOI LAT SEN SOL

Tonno

Mozzarella, tonno, cipolla, olio EVO.

GLU PES SOI LAT SEN

Parmigiana

Mozzarella, melanzane, grana padano, olio EVO.

GLU UOV SOI LAT SEN

Sfiziosa

Mozzarella, stracchino, spinaci, pancetta, pecorino sardo, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Quattro stagioni

Mozzarella, carciofi, prosciutto cotto, funghi champignon, peperoni, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Capricciosa

Mozzarella, salame piccante, funghi champignon, carciofi, olive nere, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Occhio di bue

Mozzarella, salsiccia fresca, asparagi, funghi champignon, uovo, olio EVO.

GLU UOV SOI LAT SEN

Sarda

Mozzarella, gorgonzola, pancetta, pecorino sardo, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Ortolana

Mozzarella, melanzane, zucchine, asparagi, peperoni, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Vulcano

Mozzarella, salame piccante, olive nere, peperoni, peperoncino, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Calzone

Mozzarella, prosciutto cotto, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Calzone farcito

Mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon, grana padano, olio EVO.

GLU UOV SOI LAT SEN

Super calzone

Mozzarella, prosciutto cotto, salsiccia fresca, funghi champignon, tartufo, olio EVO.

GLU SOI LAT SEN

Mari & Monti

Mozzarella, tonno, funghi champignon, olio EVO.

GLU PES SOI LAT SEN

Il Panfilo

Scampi, seppia, zucchine, pachino, mais, olio EVO.

GLU CRO SOI SEN MOL

Frutti di Mare

Vongole e cozze, scampi, seppie, olio EVO.

GLU CRO SOI SEN MOL

Quattro Mari

Mozzarella, tonno, seppie, gamberetti, alici, olive nere, olio EVO.

GLU CRO PES SOI LAT SEN MOL

Gamberetti

Mozzarella, gamberetti, radicchio, grana padano, olio EVO.

GLU CRO UOV SOI LAT SEN

Pizze Bianche

Base pizza: farina di grano duro, farina 00, farina di soia (glutine, soia, senape), lievito, olio di semi di girasole, sale, zucchero. Senza pomodoro.

Focaccia

Olio EVO, sale, origano.

GLU

SOI

SEN

Margherita bianca

Mozzarella, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Patate

Patate, mozzarella, olio EVO, origano.

GLU

SOI

LAT

SEN

Salame piccante

Mozzarella, salame piccante, peperoni, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Salsiccia

Mozzarella, salsiccia fresca, peperoni, funghi champignon, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Tedesca

Mozzarella, patate, origano, würstel, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Caprese

Mozzarella a fette, pomodoro verde, basilico, olio EVO, sale, origano.

GLU

SOI

LAT

SEN

Parigina

Mozzarella a fette, prosciutto crudo, pomodoro verde, mais, basilico, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Vegetariana

Mozzarella, melanzane, zucchine, mais, pachino, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Quattro formaggi

Mozzarella, stracchino, gorgonzola, grana padano, olio EVO.

GLU

UOV

SOI

LAT

SEN

Broccoli

Mozzarella, salsiccia fresca, broccoli, grana padano, olio EVO.

GLU

UOV

SOI

LAT

SEN

Viennese

Mozzarella, stracchino, patate, origano, prosciutto cotto, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Primavera

Mozzarella, salsiccia fresca, stracchino, olive nere, mais, pachino, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Prosciutto

Mozzarella, prosciutto crudo, stracchino, rucola, pachino, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Tartufo

Mozzarella, tartufo, funghi champignon, prosciutto crudo, rucola, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Bresaola

Mozzarella, bresaola, rucola, grana padano, olio EVO.

GLU

UOV

SOI

LAT

SEN

Salmone

Mozzarella, stracchino, salmone, rucola, pachino, olio EVO.

GLU

PES

SOI

LAT

SEN

Focaccia farcita 1

Prosciutto crudo, rucola, stracchino, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Focaccia farcita 2

Ventricina, mozzarella, insalata, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Focaccia farcita 3

Tonno, mais, radicchio, grana padano, olio EVO.

GLU

UOV

PES

SOI

LAT

SEN

Focaccia farcita 4

Prosciutto cotto, galbanone, insalata, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Mortazza

Mortadella, stracciata, granella di pistacchio, pesto di basilico (basilico, grana, aglio, sale, olio EVO).

GLU

SOI

LAT

FRU

SEN

Pizza con la Nutella

Nutella.

GLU

ARA

SOI

LAT

FRU

SEN

Pizze Baby

Base pizza: farina di grano duro, farina 00, farina di soia (glutine, soia, senape), lievito, olio di semi di girasole, sale, zucchero.

Margherita

Pomodoro, mozzarella, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Margherita con patatine

Pomodoro, mozzarella, patatine fritte, olio di girasole, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Prosciutto cotto

Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Würstel

Pomodoro, mozzarella, würstel, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Patate

Patate, mozzarella, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Tedesca

Mozzarella, patate, würstel, olio EVO.

GLU

SOI

LAT

SEN

Nutella e granella di nocciola

Nutella, granella di nocciola.

GLU

ARA

SOI

LAT

FRU

SEN